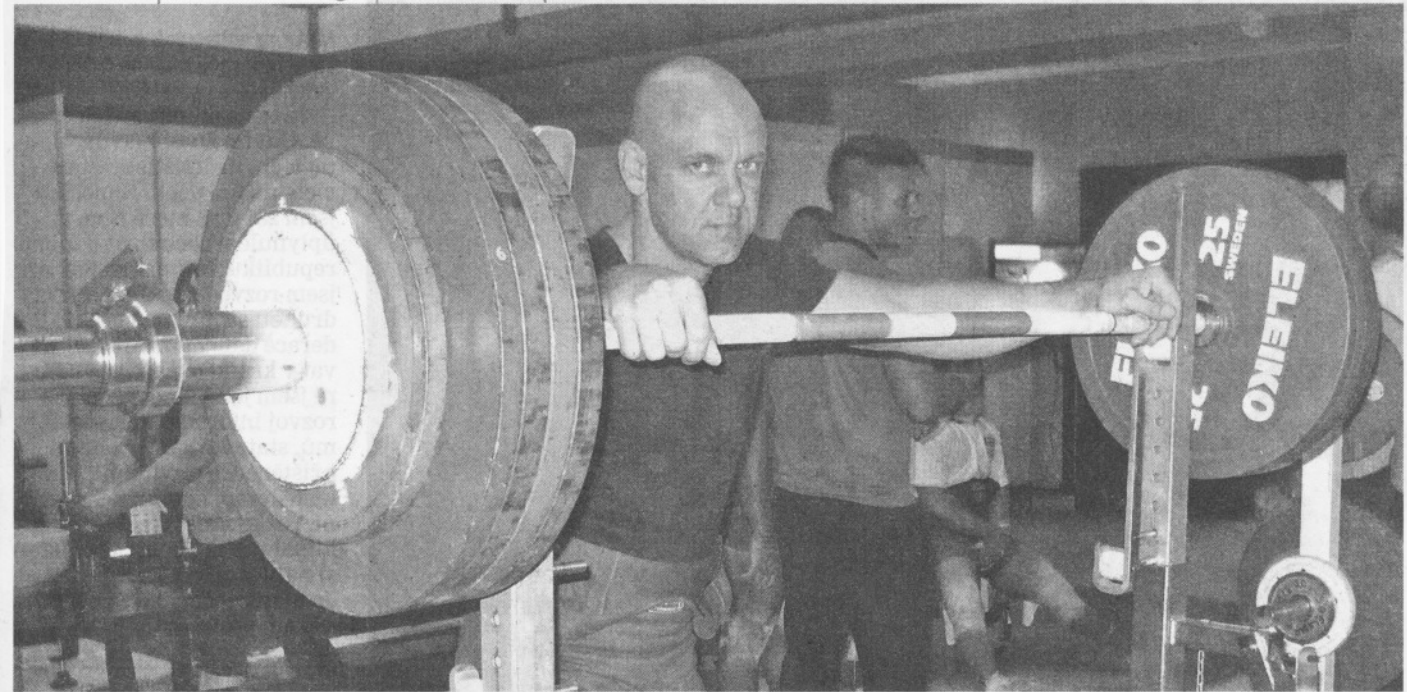


Pátý na Evropě. Pavel Pláteník zvládl přechod mezi veterány

Vranovický silový trojbojař si přivezl z mistrovství Evropy bronzovou medaili za dřep

BRECLAVSKÝ DENÍK, 16. 7. 2014



OCENĚNÝ. Pavel Pláteník pózuje na mistrovství Evropy u činky na benčpres. Nedávno ho za jeho výkony ocenil i starosta. Foto: archiv závodníka

MARTIN DANEŠ

Plzeň, Vranovice – Mistrovství Evropy v silovém trojboji kategorie Masters se konalo v minulém týdnu v Plzni. Českou republiku na západě Čech reprezentovalo devatenáct mužů a tři ženy. Mezi závodníky nechyběl ani Pavel Pláteník z Vranovic, který získal v kategorii Masters I (tj. nad 40 let) za svůj dřep s 270 kg činkou bronzovou medaili.

Pavel se pral se svými soupeři v kategorii do 83 kilo-

gramů. V celkovém hodnocení se Pláteník umístil na krásném pátém místě za celkový nazvedaný výkon v hodnotě 665 kg.

„Dřepl jsem 270 kilo, na benč jsem vytlačil 157,5 kila a při mrtvém tahu jsem zvedl 237,5 kilogramů. Ve dřepu a benči byly ještě jisté rezervy, ale šel jsem na jistotu výkonu. Ale v ten moment už bych víc nedal,“ připustil Pláteník.

Ten nyní vyhlíží i možnost nominace na domácí mistrovství světa, které se koná

v září v Plzni. Pro závodníky z Česka je to zcela ideální.

V kategorii Masters, do které byl zařazený teprve letos, je to tak další cenný kov na kontě tohoto závodníka, kterým navázal na své předešlé úspěchy.

„Pavel Pláteník je skutečně nejlepší sportovec Sokola Vranovice, který se zúčastňoval těchto evropských soutěží jak v juniorském věku, tak mezi dospělými silovými trojbojaři a nyní už pokračuje v kategorii Masters I. Pat-

ří mu poděkování za vzornou reprezentaci Sokola Vranovice a hlavně je vzorem pro všechny mladší sportovce v obci.“ sdělil na adresu Pláteníka jeho dlouholetý trenér a vedoucí oddílu silového trojboje ve Vranovicích Ivan Karpíšek.

Pláteník byl teprve nedávno oceněn starostou Vranovic Janem Helikarem za vzornou reprezentaci obce a za dosažené úspěchy v silovém trojboji. Ocenění mu právem náleží.